Odolná generace

Odolná generace je dlouhodobá iniciativa Nadačního fondu UK, jejímž cílem je podporovat studující v rozvoji schopností a návyků, které jim pomohou zvládat životní výzvy.

Vychází z přesvědčení, že na budoucnost mladých lidí je třeba myslet už dnes. Vedle kvalitního vzdělání potřebují také psychickou odolnost, zdravé návyky, zkušenosti a širší rozhled.

Investujme do odolnosti mladé generace už dnes.

Připravit je na výzvy budoucnosti můžeme tak, že jim dáme možnost rozvíjet duševní odolnost, zdravý pohyb a získávat zkušenosti ze zahraničí.

Tři oblasti podpory

- Duševní zdraví a psychická odolnost: podpora studentských projektů, které pomáhají studentům pečovat o duševní zdraví, zvládat stres a náročné situace.
- Pohyb a zdravý životní styl: podpora aktivit Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, které přivádějí děti a mladé lidi k pohybu a zdravým návykům.
- Zahraniční zkušenosti: podpora studijních a vzdělávacích pobytů, které mladým lidem rozšiřují obzory a umožňují získat nové zkušenosti.

Fundraisingový cíl

V první fázi po spuštění kampaně chceme získat celkem 1 milion korun:

- 500 000 Kč na podporu duševního zdraví a psychické odolnosti;
- 300 000 Kč na pohybové aktivity;
- 200 000 Kč na zahraniční zkušenosti.

Dary směřují do našich čtyř již existujících fondů. Můžete si vybrat, kterou oblast chcete podpořit. Fondy zůstávají otevřené dlouhodobě, abychom mohli stabilně podporovat naše studující.

Přidejte se k nám.

Fond odolnosti
Projekty na podporu duševního zdraví

Fond univerzitního sportu a pohybu
Projekty studentů a studentek FTVS UK na rozhýbání dětí a mladých lidí a na univerzitní sport

Pamětní fond dr. Lenky Hlávkové
Studijní a vzdělávací projekty, výjezdy do zahraničí studujících Filozofické fakulty UK

Pamětní fond dr. Jana Dlaska Studijní
Studijní a vzdělávací projekty, výjezdy do zahraničí studujících severských studií Filozofické fakulty UK