
Fond odolnosti

Výzva k podání žádostí o poskytnutí nadačního příspěvku z Fondu odolnosti

Nadační fond Univerzity Karlovy **vyhlašuje výzvu k podání žádostí o poskytnutí nadačního příspěvku z Fondu odolnosti (dále jen „nadační příspěvek“), jehož účelem je podpora aktivit a akcí studujících zaměřených na posílení jejich well-beingu, sounáležitosti a psychického zdraví.** Podporovány budou interaktivní aktivity, akce a projekty, které spoluorganizují nebo se jich aktivně účastní studující UK, a které cílí na:

- rozvoj dovedností studujících vyrovnávat se s nenadálými situacemi,
- posílení jejich psychické odolnosti,
- vytváření funkčních komunit,
- posilování obecné pohody a soudržnosti.

Podrobnosti výzvy včetně formuláře žádosti budou zveřejněny nejpozději do 31. 8. 2025.

Oblasti podpory:

- **Well-being a duševní zdraví studujících**
 - workshopy zaměřené na zvládání stresu, úzkosti, vyhoření či jiné formy psychické zátěže
 - relaxační a psychohygienické aktivity
 - interaktivní diskuse/workshopy s odborníky na téma duševního zdraví
- **Budování komunit a posilování studentské sounáležitosti**
 - studentské komunitní akce
 - interaktivní skupinové aktivity podporující spolupráci a mezifakultní propojení
- **Rozvoj odolnosti a zvládání nenadálých situací**
 - interaktivní workshopy krizové intervence, time-managementu, práce se změnou
 - simulační hry a zážitkové workshopy zaměřené na zvládání krizových situací
 - programy a projekty podporující osobní růst, sebereflexi a zvládání nejistoty
- **Podpora sdílení zkušeností a mentoringu**
 - peer-to-peer skupiny, podpůrné skupiny, sdílení dobré praxe
 - studentské konference, projekty a fóra na téma wellbeing a duševní zdraví

Žadatelé a žadatelky o poskytnutí nadačního příspěvku musí splnit následující podmínky:

- musí tvořit neformální skupinu, jejichž členi jsou studující na Univerzitě Karlově nebo se sdružovat ve studentském spolku UK,
- musí být schopni zvolit jednu zodpovědnou osobnost, která záštitu projektu převeze,
- musí na pořádání akce/aktivity či projektu participovat s min. jednou další neformální skupinou či jiným spolkem, případně realizovat spolupráci se studentskými iniciativami, projekty apod. z neziskového či veřejného sektoru.

Proces posuzování grantové přihlášky:



Kontaktní osoba: Mgr. Hana Pazderová, email: zadosti@nf.cuni.cz